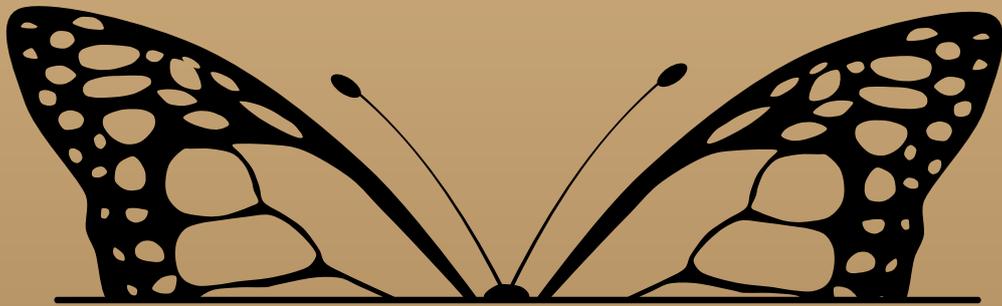


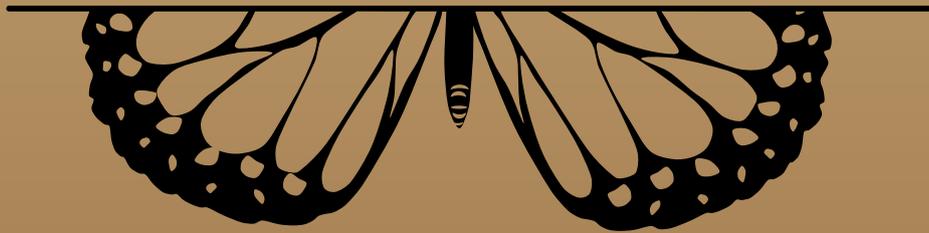
Le pouvoir des lettres symboliques

Se libérer par l'écriture





Lettre à Mon Ancien Moi



Chère Virginie du passé,

Aujourd'hui, je prends un moment pour te dire adieu, non pas avec tristesse, mais avec gratitude. C'est grâce à toi que je suis arrivé.e jusqu'ici. Tu as porté mes peurs, mes espoirs, mes échecs et mes succès. Mais le temps est venu pour moi de te laisser derrière, pour accueillir le renouveau.

Je te remercie pour les leçons que tu m'as enseignées et les épreuves que tu m'as aidé à surmonter. Chaque cicatrice que je porte est un apprentissage que tu as permis, chaque sourire une bénédiction. Mais aujourd'hui, je choisis te confier tout ce qui ne me correspond plus et qui est devenu trop lourd à porter, pour faire de la place, accueillir de nouvelles rencontres, de nouvelles découvertes, et laisser s'épanouir la personne que je suis.

Je te libère avec amour et je poursuis mon chemin avec confiance en l'avenir. Car je prends appui sur les piliers solides des apprentissages passés et des souvenirs qui réchauffent mon âme. Je laisse derrière les regrets, les remords et les luttes intérieures.

Je te rends ta liberté. C'est avec un cœur ouvert et plein d'espoir que je marche désormais vers cet univers infini de possibilités, ce futur inconnu dont je veux m'émerveiller et savourer les joies.

Avec tout mon respect et mon amour pour ce que nous avons été ensemble,

Virginie

Lettre à Mon Amour Perdu



Cher Bobby,

Notre amour était tellement fort que je l'ai cru inébranlable. Mais aujourd'hui, je reconnais que notre chemin commun est arrivé à son terme.

Ce n'est pas sans douleur ni regret que j'écris ces mots, car notre séparation m'a laissé un sentiment de solitude et d'impuissance. J'ignore où et comment nous avons perdu notre complicité, et pourquoi les doutes et l'incompréhension ont remplacé l'affection et de la tendresse.

Aujourd'hui, je choisis de faire la paix avec ces questions sans réponse et de libérer mon cœur du poids de notre histoire. L'amour que je ressentais pour toi s'est transformé au point de devenir méconnaissable. Par cette lettre symbolique, je t'envoie de l'amour en hommage au couple que nous avons été.

Je veux aussi t'envoyer du pardon. Du pardon pour toutes les peines que j'ai ressenties, et je me pardonne aussi pour les moments où je t'ai fait souffrir. Nos maladresses et nos divergences auront eu raison de ce que nous avons construit.

Je nous souhaite que les souffrances du passé laissent la place à la nostalgie heureuse des souvenirs. Aujourd'hui, je choisis de laisser partir notre passé avec gratitude pour les bons moments et les leçons apprises.

Désormais, je me tourne vers l'avenir, prêt.e à accueillir de nouvelles expériences avec un cœur apaisé. Avec tout le respect et l'amour que je te dois pour le chemin parcouru ensemble,

Pamela

Lettre à Mon Ami Perdu



Cher Shérif de Nottingham

À travers les années, tu as été plus qu'un ami; tu as été comme un frère de cœur. Pourtant, quelque part le long de notre voyage, nos chemins ont commencé à diverger, et aujourd'hui, nous voilà éloignés l'un de l'autre.

L'incompréhension et le sentiment d'impuissance face à notre éloignement me pèsent lourdement. J'ai ressenti des émotions difficiles à supporter : la solitude et l'incompréhension.

Mais, en écrivant cette lettre, je choisis de transformer mon ressenti en quelque chose de plus constructif.

Je te remercie pour les rires partagés, les confidences murmurées, et tout ce que nous avons vécu.

Je te libère de l'obligation de répondre à mes attentes, comme je me libère de la tristesse qui me liait à toi.

Je choisis de me souvenir de toi avec affection et de garder le meilleur de ce que nous avons partagé.

Que nos vies futures soient remplies de bonheur, même si nous ne les partageons plus ensemble.

Avec tout mon respect et mon affection pour tout ce que tu as été pour moi,

Triste Sire